

Ежедневное меню (с 1,5 до 3 лет)

ДОО	МАДОУ «Детский сад № 35 общеразвивающего вида» г. Сыктывкара							Дата	06.05.2025
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак									
	Каши	265	Каша пшённная молочная жидкая	150	209	6	9	27	
	Напитки	508	Какао с молоком	180	106	2	41	23	
	Закуски	77	Батон	30	80	2	1	16	
	Закуски	401	Масло сливочное	5	37		4		
Завтрак 2									
	Напиток	501	Сок	100	46	1		10	
Обед									
	Закуска	8	Огурец солёный долькой	30	27		27	1	
	Супы	145	Свекольник	150	123	2	5	13	
	Гарниры	338	Котлета куриная	50	119	5	8	6	
	Гарнир	377	Пюре картофельное	110	107	2	5	10	
	Соус	419	Соус томатный с маслом сливочным	30	21		1	3	
	Напитки	122	Компот из сухофруктов	180	97	1		24	
	Закуски	421	Хлеб ржаной	40	92	3		19	
Полдник									
	Напитки	529	Молоко кипячёное	180	108	5	6	9	
	Выпечка	50	Булочка Домашняя	30	235	3	6	33	
Ужин									
	Гарнир		Зелёный горошек отварной	30	12	1		2	
	Гарнир	268	Омлет натуральный	160	131	8	9	4	
	Напитки	457	Чай с сахаром	180	62			15	

Директор _____ И.В. Вурдова