

Ежедневное меню (с 1,5 до 3 лет)

ДОО	МАДОУ «Детский сад № 35 общеразвивающего вида» г. Сыктывкара							Дата	07.05.2025
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Завтрак								
	Каши	225	Каша «Дружба»	150	200	6	7	27	
	Напитки	512	Кофейный напиток на сгущенном молоке	180	25			5	
	Закуски	77	Батон	30	80	2	1	16	
	Закуски	401	Масло сливочное	5	37		4		
	Закуски	27	Сыр порционный	10	352	26	27		
Завтрак 2									
	Напитки	130	Сок	100	46	1		10	
Обед									
	Салат	1	Винегрет овощной	30	39		3	2	
	Супы	156	Щи из свежей капусты с картофелем	150	114	2	6	9	
	Гарниры	343	Гуляш из свинины	160	177	14	10	8	
	Гарниры	343	Рис отварной	160	141	11	8	7	
	Соус	116	Соус томатный с маслом сливочным	30	21		1	3	
	Напитки	122	Компот из сухофруктов	180	97	1		24	
	Закуски	421	Хлеб ржаной	40	92	3		19	
Полдник									
	Напитки	142	Кисель	180	85	5	4	7	
	Кондитерские изделия	412	Печенье сахарное	10	141	2	3	20	
	Фрукты	573	Банан	30	75	2		15	
Ужин									
	Блюда творога	323	Пудинг творожный запеченный	180	269	19	13	17	
	Кондитерские изделия	86	Повидло	30	244			61	
	Напитки	505	Чай с сахаром	180	98			25	

Директор _____ И.В. Вурдова