

Ежедневное меню (с 1,5 до 3 лет)

ДОО	МАДОУ «Детский сад № 35 общеразвивающего вида» г. Сыктывкара							Дата	18.06.2025
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак									
	Каши	282	Каша «Дружба»	150	247	7	9	33	
	Напитки	512	Кофейный напиток на сгущённом молоке	180	25			5	
	Закуски	77	Батон	30	80	2	1	16	
	Закуски	401	Масло сливочное	5	37		4		
	Закуски	27	Сыр порционный	180	25			5	
Завтрак 2									
	Напитки	130	Сок	100	46	1		10	
Обед									
	Салат	8	Салат из помидоров и огурцов с репчатым луком с р/м	30	27		2	1	
	Супы	156	Щи из свежей капусты с картофелем	150	114	2	6	9	
	Гарниры	328	Голубцы ленивые	160	491	30	23	41	
	Соус	116	Соус томатный с маслом сливочным	30	21		1	3	
	Напитки	122	Компот из сухофруктов	180	97	1		24	
	Закуски	421	Хлеб ржаной	40	92	3		19	
Полдник									
	Напитки	142	Кефир	180	85	5	4	7	
	Кондитерское изделие		Печенье сахарное	50	100	3		20	
	Фрукты	505	Банан	30	75	2		15	
Ужин									
	Блюда из творога	323	Пудинг творожный запеченный	130	269	19	9	43	
	Кондитерское изделие	403	повидло	20	66	1	2	11	
	Напитки	505	Чай с сахаром	180	98			41	

Директор _____ И.В. Вурдова