Ежедневное меню (с 1,5 до 3 лет)

ДОО	*МАДОУ «Детский сад № 35 общеразвивающего вида» г. Сыктывкара*							Дата	*20.06.2025*
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак									
	Каши	283	Каша рисовая молочная жидкая	150	177	4	7	24	
	Напитки	512	Кофейный напиток на сгущённом молоке	180	25			5	
	Закуски	77	Батон	30	80	2	1	16	
	Закуски	401	Масло сливочное	5	37		4	4	
Завтрак 2									
	Напитки	130	Сок	100	46	1		10	
Обед									
	Суп	165	Суп картофельный с рыбой	150	118	7	3	13	
	Гарниры	391	Бигус	180	192	16	12	5	
	Напитки	526	Компот из свежих фруктов	180	32	3	3	8	
	Закуски	421	Хлеб ржаной	40	92	3	19	19	
Полдник									
	Напитки	142	Кефир	180	85	5	4	7	
	Закуска	420	Хлеб пшеничный	30	75	2		15	
	Кондитерское изделие	28	Повидло	10	163			41	
	Фрукты	140	Яблоки	100	45			10	
Ужин									
	Закуска	43	Огурец солёный долькой	150	85	3	3	12	
	Гарнир	432	Картофель жаренный	110	420	11	12	64	
	Напитки	505	Чай с сахаром	180	98			25	
	Закуска	420	Хлеб пшеничный	30	75	2		15	

Директор Вурдова Ирина Владимировна Подписано цифровой подписью: Вурдова Ирина Владимировна Дата: 2025.06.19 11:47:01 +03'00' *И.В. Вурдова*