

Ежедневное меню (с 1,5 до 3 лет)

ДОО	МАДОУ «Детский сад № 35 общеразвивающего вида» г. Сыктывкара							Дата	24.04.2025
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Завтрак								
	Каши	67	Каша «Дружба»	150	191	6	8	24	
	Напитки	508	Какао с молоко	180	106	2	41	23	
	Закуски	77	Батон	30	80	2	1	16	
	Закуски	401	Масло сливочное	5	37		4		
	Закуска	267	Яйцо варёное вкрутую	20	79	7	6	1	
Завтрак 2									
	Напитки	130	Сок	100	46			10	
Обед									
	Салаты	58	Салат из капусты и моркови с р/м	30	33		3	1	
	Супы	145	Рассольник «Ленинградский»	150	123	2	5	13	
	Гарниры	356	Рыба тушёная в томате с овощами	50	51	7	1		
	Гарниры	441	Пюре картофельное	110	107	2	5	10	
	Напитки	122	Компот из сухофруктов	180	97	1		24	
	Закуски	421	Хлеб ржаной	30	69	2		14	
Полдник									
	Напитки	529	Молоко кипячённое	180	108	5	6	9	
	Выпечка	578	Корж молочный	50	202	4	7	32	
Ужин									
	Гарнир	102	Оладьи из печени по-кузнецовский	80	98	12	5	3	
	Гарнир	432	Макаронные изделия отварные	110	420	11	12	64	
	Закуски	420	Хлеб пшеничный	30	75	2		15	
	Напитки	505	Чай с сахаром	180	98			25	

Директор _____ И.В. Вурдова