

Ежедневное меню (с 1,5 до 3 лет)

ДОО	МАДОУ «Детский сад № 35 общеразвивающего вида» г. Сыктывкара							Дата	25.04.2025
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Завтрак								
	Каши	283	Каша рисовая молочная жидкая	150	177	4	7	24	
	Напитки	512	Кофейный напиток на сгущённом молоке	30	80	2	1	16	
	Закуски	77	Батон	5	37		4		
	Закуски	401	Масло сливочное	10	352	26	27		
	Закуски	27	Сыр порционный	180	25			5	
Завтрак 2									
	Напитки	130	Сок	100	46	1		10	
Обед									
	Супы	165	Суп картофельный с рыбой	150	118	7	3	13	
	Гарниры	329	Бигус	180	192	16	12	5	
	Напитки	526	Компот из свежих фруктов	180	32	3	3	8	
	Закуски	421	Хлеб ржаной	40	92	3		19	
Полдник									
	Напитки	142	Кефир	180	85	5	4	7	
	Закуска	420	Хлеб пшеничный	30	75	2		15	
	Кондитерское изделие	28	Повидло	10	163			41	
	Фрукт		Яблоки	95	43			10	
Ужин									
	Салат	30	Салат из свёклы с чесноком	30	18	1		2	
	Гарнир	999	Картофель жаренный из варёного	110	174	2	10	16	
	Напитки	505	Чай с сахаром	180	98			25	
	Закуски	420	Хлеб пшеничный	30	75	2		15	

Директор _____ И.В. Вурдова