

ПРИНЯТ:
На педагогическом совете
№ 5 от 11 декабря 2024г

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАДОУ №35 _____ И.В.Вурдова
Приказ № 01-06/ 350п/1_ от 11 декабря 2024г

Организация режима пребывания детей в МАДОУ «Детский сад №35» на 2024-2025 год в холодный период года

Режимные моменты	Содержание	Гр раннего возраста 1,5-3 года	2 младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подгот. к школе группа 6-7 лет
Прием детей, свободная игра. Утренний круг	Индивидуальный контакт с ребенком и родителями; осмотр, игры, утренняя гимнастика (10 мин); формирование традиций; деятельность детей в уголке природы; формирование ЗКР. Свободные игры. Утренний круг (Развивающий диалог. Обсуждение совместных планов. Решение проблем, напоминание правил поведения в группе. Общение со взрослыми и сверстниками)	7.00-9.00	7.00-9.00	7.00-9.00	7.00-9.00	7.00-9.00
Подготовка к завтраку. Завтрак,	Приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. Дежурство. Культурно – гигиенические мероприятия.	8.10-9.00	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Игры, занятия со специалистами	Игры, занятия со специалистами, непосредственно образовательная деятельность. Игры на снятие эмоционального напряжения «Минутки шалости»	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.20	9.00-10.50
Второй завтрак	Приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. Культурно – гигиенические мероприятия.	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.20-10.30	10.50-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	Приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания, коммуникации, свободные игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность. Физическое развитие, двигательная активность. Интеллектуальные, словесные, творческие игры. Культурно – гигиенические мероприятия.	10.10-11.30	10.10-12.00	10.20-12.15	10.30-12.25	11.00-12.30
Подготовка к обеду. Обед	Приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания	11.30-12.10	12.00-12.30	12.15-12.45	12.25-12.50	12.30-13.00
Сон. Подъем.	Ритуал группы – подготовка ко сну с использованием музыкотерапии. Тихие игры. Выход из сна, постепенный подъем. Взабадрывающая гимнастика. Воздушные процедуры. Одевание. Культурно – гигиенические мероприятия.	12.10-15.25	12.30-15.30	12.45-15.30	12.50-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	Приобщение детей к общепринятым нормам поведения за столом во время еды.	15.25-15.45	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия со	Организация совместной деятельности по основным образовательным областям. Свободная игра. Приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации, дидактические игры, наблюдение, экспериментирование, досуги, рассматривание	15.45-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00

Режимные моменты	Содержание	Гр раннего возраста 1,5-3 года	2 младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подгот. к школе группа 6-7 лет
специалистами. Вечерний круг	картин и иллюстраций, просмотр видеофильмов, чтение книг, игры, самостоятельная деятельность. Вечерний круг (Рефлексия. Обсуждение с детьми наиболее важных моментов прошедшего дня.)					
Подготовка к ужину, ужин	Приобщение детей к общепринятым нормам поведения за столом во время еды. Дежурство.	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Игры, прогулка, уход домой	Игры. Самостоятельная деятельность. Уход домой. Индивидуальный контакт с родителями.	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00
	Сон	3 часа	3 часа	2ч45м	2ч40м	2 ч30 м
	Прогулка	3 часа	3 часа	3 ч	3 ч	3 часа

Организация режима пребывания детей в МАДОУ «Детский сад №35» на 2024 – 2025 год в теплый период года.

Режимные моменты	Содержание	Гр раннего возраста 1,5-3 года	2 младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Под.гр уппа 6-7 лет
Прием детей, свободная игра. Утренний круг.	Индивидуальный контакт с ребенком и родителями; осмотр, игры, утренняя гимнастика (10 мин); формирование традиций; деятельность детей в уголке природы; формирование ЗКР. Свободные игры. Утренний круг (Развивающий диалог. Обсуждение совместных планов. Решение проблем, напоминание правил поведения в группе. Общение со взрослыми и сверстниками)	7.00-9.00	7.00-9.00	7.00-9.00	7.00-9.00	7.00-9.00
Подготовка к завтраку. Завтрак,	Приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. Дежурство. Культурно – гигиенические мероприятия.	8.10-9.00	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Совместная и самостоятельная деятельность	Приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации, дидактические игры, наблюдение, экспериментирование, досуги, рассматривание картин и иллюстраций, просмотр видеофильмов, чтение книг, игры, самостоятельная деятельность. Совместная деятельность по направлениям реализации программы	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.45	9.00-9.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	Приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания, коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность, физическое развитие.	9.30-11.20	9.30-12.00	9.30-12.15	9.45-12.25	9.45-12.30

Режимные моменты	Содержание	Гр раннего возраста 1,5-3 года	2 младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Под.группа 6-7 лет
Второй завтрак	во время прогулки	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.20-10.30	10.50-11.00
Подготовка к обеду. Обед	Приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. Дежурство.	11.20-12.00	12.00-12.30	12.15-12.45	12.25-12.50	12.30-13.00
Сон. Постепенный подъем	Ритуал группы – подготовка ко сну с использованием музыкотерапии. Тихие игры. Ритуал группы – выход из сна, постепенный подъем. Взбадривающая гимнастика. Воздушные процедуры. Одевание. Культурно – гигиенические мероприятия.	12.00-15.25	12.30-15.30	12.45-15.30	12.50-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	Приобщение детей к общепринятым нормам поведения за столом во время еды.	15.25-15.45	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к прогулке. Совместная и самостоятельная деятельность во время прогулки. Вечерний круг. Возвращение с прогулки	Приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания, коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная игровая деятельность. Игры. Минутки шалости. Игры на снятие эмоционального напряжения	15.45-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин	Приобщение детей к общепринятым нормам поведения за столом во время еды. Дежурство.	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Игры, прогулка, уход домой	Игры. Самостоятельная деятельность. Уход домой. Индивидуальный контакт с родителями.	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00
	Сон	3ч25 м	3часа	2ч45м	2ч40м	2ч30м
	Прогулка	4-5 часов	5 - 6 часов	5 - 6 часов	5 - 6 часов	5 - 6 часов